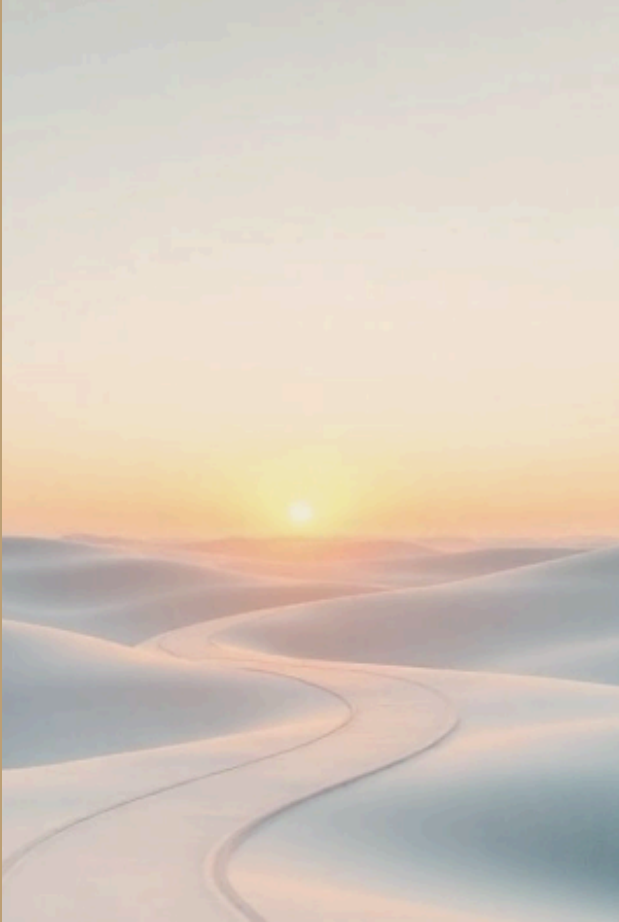


# COACHING PARA JUBILADOS

ACOMPANAMIENTO CON PROPÓSITO



Silvia Munné  
COACHING EMPRESAS

Transformación  
y Crecimiento  
a través del  
Coaching para Jubilados



[www.coachingparajubilados.com](http://www.coachingparajubilados.com)

# COACHING PARA JUBILADOS

Silvia Munné  
Acompañamiento  
con propósito.  
Cambio y el  
crecimiento en la  
jubilación

Honestidad

Implicación

Compromiso



## LAS 4 Ds

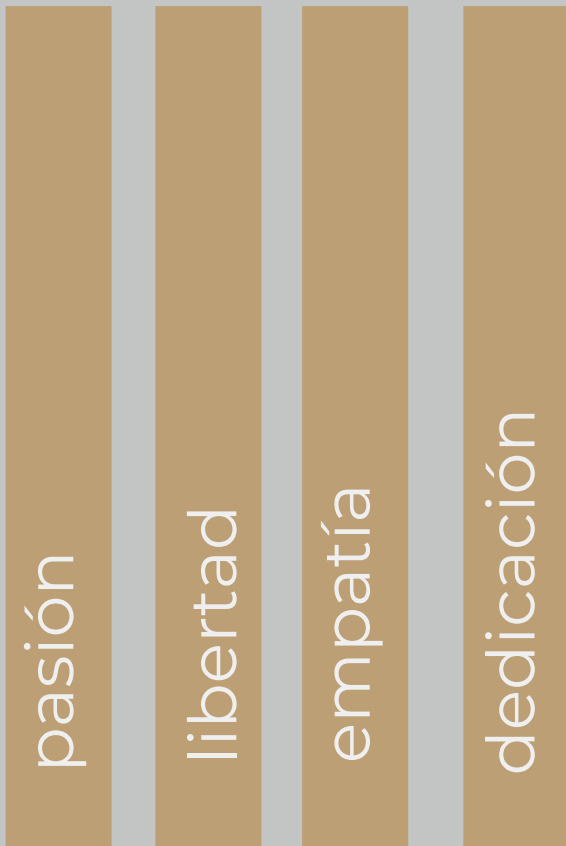
**DESCUBRIR**

**DESPERTAR**

**DISEÑAR**

**DISFRUTAR**

# VALORES



Pilares que  
inspiran a impactar  
positivamente y  
promover importantes  
cambios.

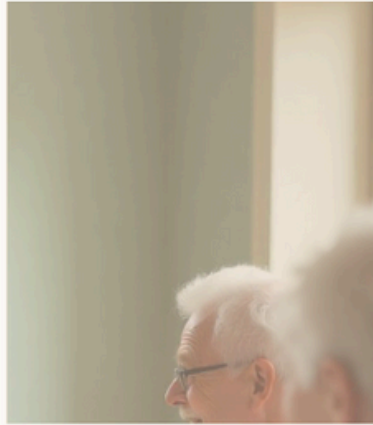
# MOTIVACIÓN



La jubilación es una metamorfosis: un tránsito complejo que el coaching convierte en un despertar con propósito.

”

# SERVICIOS



Acompañamiento  
para reinventar tu vida  
después del trabajo

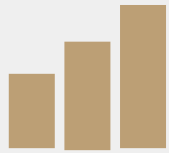
S.E.I Sesión estratégica de impacto

1:1 Proceso para iniciar una vida  
consciente y auténtica.

Acompañamiento grupal: explorar la  
belleza de transformar tu vida  
compartiendo el viaje con otras  
personas.

Mediación familiar: la entrega de  
toda una vida que necesita apoyo en  
la jubilación

# BENEFICIOS Y SALUD



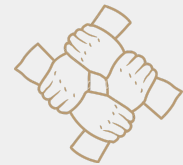
Vida equilibrada,  
mantenerse  
activo y creativo



Cuida la salud,  
cultiva relaciones y  
persigue sueños  
postergados.



Protege el bienestar  
emocional y  
optimiza la energía  
vital



Salud Emocional  
y resolver  
tensiones internas

# LA JUBILACIÓN EN POSITIVO

Gestionar la jubilación saludable-mente.

Visibilizar realidades no ideales.

Las necesidades: esencia de nuestros programas.

Acompañar, con anticipación y prevención, procesos de tránsito hacia la jubilación en positivo.

VALORES Y CRECIMIENTO RESPONSABLE



# Empieza hoy a transformar tu jubilación en bienestar

Confianza

Nuevo proyecto

Sentimiento

Más allá del trabajo

Afecto

Legado personal

Apoyo emocional

Construir

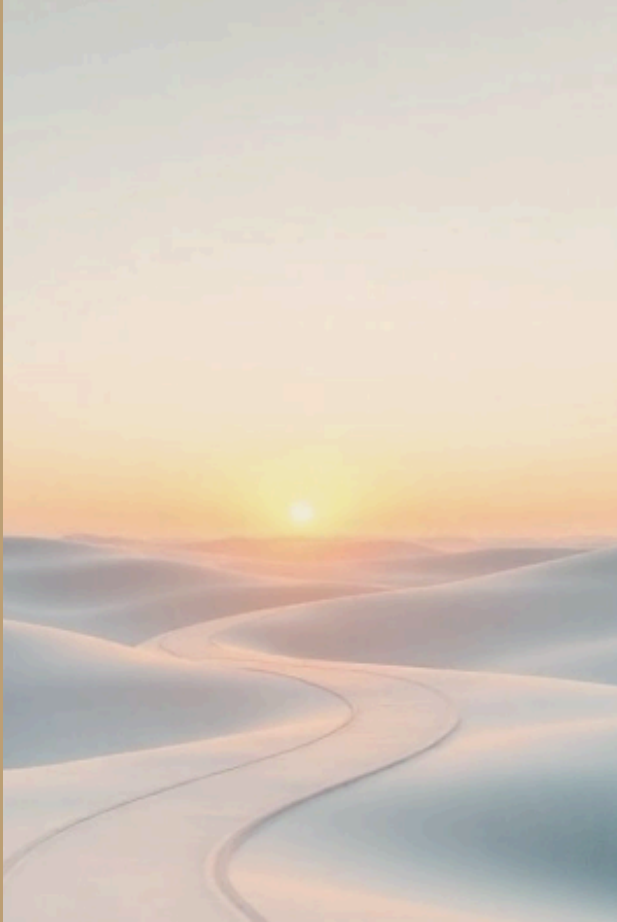
Adaptación

Actúa ahora y construyamos juntos tu mejor versión.



# COACHING PARA JUBILADOS

ACOMPANIAMIENTO CON PROPÓSITO



Silvia Munné  
COACHING EMPRESAS

## FILOSOFÍA

El coaching para la jubilación es una forma de honrar la trayectoria vivida y abrir espacio a nuevas formas de crecer, contribuir y disfrutar la vida. Acompañar este proceso con pasión, empatía y dedicación permite que cada persona se reconecte con sus valores, y transite esta etapa con equilibrio y dignidad.

¿Empezamos?

[www.coachingparajubilados.com](http://www.coachingparajubilados.com)



+34 679 653 112

# ACERCA DE

Silvia Munné  
Apasionada por el  
acompañamiento,  
el cambio y el  
crecimiento



Honestidad

Implicación

Compromiso

A través de nuestra profesión,  
aportamos más sentido y valor  
a la sociedad mediante la  
dedicación a las personas.

# METODOLOGÍA

Nuestra metodología se centra en la simbiosis entre la empresa y el trabajador.

## Transiciones laborales en Transformación y Crecimiento

01

Conocer el  
corazón de la  
empresa

02

Explorar  
expectativas y  
deseos del  
trabajador

03

Abordar  
conflictos con  
objetividad y  
empatía